



### *I francescani accanto ai giovani*

Tre percorsi per scoprire chi sei, qual è la tua vocazione e soprattutto come manifesti i tuoi sentimenti. A promuoverli sono i [frati cappuccini della Lombardia](#) . Che intendono coinvolgere giovani tra i 18 e 35 anni.

#### **IL PRIMO PERCORSO**

“Era veramente un uomo!” Passioni, sentimenti ed emozioni. Come è difficile saper riconoscere, valorizzare e gestire emozioni e sentimenti. Quanto ci condizionano! Che peso dare a questo aspetto importante della nostra umanità?

«Insieme - scrivono i frati cappuccini - tenderemo di fare un percorso strutturato su 6 incontri

con l'obiettivo di lasciarci interrogare dai sentimenti ed emozioni vissuti da Gesù per riscoprire la nostra umanità e saperla valorizzare». Si svolge a Milano, presso la chiesa Santa Maria alla Fonte (Navigli), MM2 Abbiategrasso. Inizia il 16 ottobre e dura 148 giorni.

### **IL SECONDO PERCORSO**

“Se questo è amore”.

Il corso è pensato su tre giorni e si rivolge a tutte le giovani coppie, e anche ai single, che desiderano approfondire il tema dell'affettività e dell'amore. Si svolge a Varese e inizierà il 21 ottobre. Dura 3 giorni.

### **IL TERZO PERCORSO**

Il “Chi sei tu?” è un percorso di discernimento vocazionale, per giovani dai 18 ai 35 anni, pensato su sette incontri da gennaio a settembre. L'obiettivo è quello di prendersi del tempo per mettersi in ascolto di Dio, per poter discernere, accogliere e verificare la propria vocazione. Si richiede, nella possibilità, la partecipazione a tutti gli incontri. Gli incontri si svolgeranno presso il nostro convento di Varese (con alcune possibili modifiche).

Si svolge a Varese, inizia il 28 gennaio 2023 e dura 149 giorni.

(fonte:

<https://www.sanfrancescopatronoditalia.it/notizie/francescanesimo/alla-scoperta-dell%E2%80%99amore-e-del-discernimento-53049>)